

**CENTRE FOR NARRATIVE PRACTICE
MANCHESTER UK**



CENTRUM DORADZTWA I SZKOLEŃ

zapraszają do udziału w II edycji szkolenia
STUDIUM PRAKTYK NARRACYJNYCH

**TECHNIKI NARRACYJNE
W PSYCHOTERAPII**

kończącym się uzyskaniem
certyfikatu brytyjskiego
Centre For Narrative Practice

Dwa trzydniowe bloki warsztatowe (50 godzin)

14 - 16 stycznia 2011 r.
25 - 27 lutego 2011 r.

www.mabor.com.pl

CENTRE FOR NARRATIVE PRACTICE MANCHESTER UK



CENTRUM DORADZTWA I SZKOLEŃ

Terapia narracyjna koncentruje się na **rekonstrukcji i modyfikacji wzorców**, w ramach których **ludzie strukturalizują własne doświadczenia**. Jednym z jej głównych założeń jest spojrzenie na ludzi poprzez pryzmat umiejętności radzenia sobie, mocy i zasobów, a nie z perspektywy ich deficytów lub patologii. Pozwala to na stworzenie nowej, **alternatywnej historii** o sobie, swoim życiu.

Specyfika polega między innymi na **odzyskiwaniu tych zapomnianych zasobów** i wykorzystywaniu ich do budowania lepszej dla siebie przyszłości. W ten sposób łączy przeszłość z przyszłością.

Terapia narracyjna, mimo że wciąż jest stosunkowo mało znana w Polsce, dynamicznie rozwija się w Europie od kilkunastu lat, stając się ważnym elementem wykształcenia każdego psychoterapeuty zarówno indywidualnego, jak i rodzinnego.

Zajęcia prowadzą:

Hugh Fox – dyrektor Centre for Narrative Practice, terapeuta narracyjny z wieloletnią praktyką i jednocześnie nauczyciel tej formy terapii, autor publikacji poświęconym psychoterapii i animator ruchu terapeutycznego w Wielkiej Brytanii.

Szymon Chrząstowski – współpracownik MABORu, adiunkt na Wydziale Psychologii UW, absolwent renomowanej Tavistock Clinic w Londynie, certyfikowany psychoterapeuta systemowy i narracyjny

Kurs terapii narracyjnej obejmuje zarówno prezentacje zagadnień teoretycznych, jak i ćwiczenia praktycznych umiejętności.

Pogram został opracowany przez Centre for Narrative Practice (UK). Celem kursu jest zapoznanie uczestników z założeniami teoretycznymi leżącymi u podstaw terapii narracyjnej oraz pokazanie nowych metod pracy z Rozmówcami/Klientami. Metody te będą ćwiczone poprzez wykonanie praktycznych zadań. Uczestnicy będą zapraszani do ćwiczenia nabywanych umiejętności, jak i refleksji nad tym, jak mogą wykorzystać elementy terapii narracyjnej w swojej pracy.

Po ukończeniu szkolenia jego uczestnik będzie praktycznie przygotowany do wykorzystywania wybrane metod terapii narracyjnej w swojej praktyce zawodowej.



Program merytoryczny kursu

Zagadnienia teoretyczne:

- ◆ narracyjne i nienarracyjne sposoby poznania,
- ◆ postmodernizm i społeczny konstrukcjonizm,
- ◆ strukturalizm i jego krytyka oraz nowe ujęcie tożsamości,
- ◆ rola narracji i autonarracji, nadawanie znaczenia poprzez opowieść,
- ◆ metafora życia jako zbiór wielu opowieści oraz rola alternatywnych historii w kształtowaniu życia,
- ◆ wpływ dominujących historycznie i społeczno-kulturowo dyskursów na tworzenie się autonarracji,
- ◆ opis bogaty (gęsty) i ubogi (rzadki) oraz pojęcie preferowanej tożsamości,
- ◆ pojęcie drabiny kategorii tożsamości,
- ◆ rola społecznego kontekstu i więzi społecznych w utrzymaniu preferowanej tożsamości,
- ◆ różnica między uznaniem i pochwałą,
- ◆ problem zewnętrznych wobec Rozmówców (Klienta/ Pacjenta),
- ◆ koncepcja „nieobecnego, ale domniemanego”,
- ◆ współczesne ujęcie władzy i działań prowadzących do poczucia porażki.

Umiejętności praktyczne:

- ◆ okazywanie akceptacji, zaciekawienia i szacunku dla Rozmówcy,
- ◆ kształtowanie postawy terapeuty (zdecentrowanej przy zachowaniu wpływu) i relacji terapeutycznej,
- ◆ edytowanie wypowiedzi Rozmówcy,
- ◆ wrażliwość kulturowa i językowa,
- ◆ rozpoznawanie wyjątków i wykorzystywanie ich do budowania alternatywnej historii i wzmacniania preferowanej tożsamości,
- ◆ posługiwanie się eksternalizacją,
- ◆ tworzenie bogatego (gęstego) opisu,
- ◆ tworzenie „rusztowania z pytań”,
- ◆ prowadzenie rozmów, dzięki którym Rozmówca odzyskuje „autorstwo własnego życia”.
- ◆ praca z grupami świadków,
- ◆ prowadzenie rozmów przywracających uczestnictwo,
- ◆ prowadzenie ceremonii definicyjnych.

**CENTRE FOR NARRATIVE PRACTICE
MANCHESTER UK**



CENTRUM DORADZTWA I SZKOLEŃ

PO UKOŃCZENIU
KURSU UCZESTNICY
OTRZYMAJĄ
**CERTYFIKAT
CENTER
FOR NARRATIVE
PRACTICE**

TERMIN

**14 - 16 STYCZNIA
2011 r.**

oraz

**25 - 27 LUTEGO
2011 r.**

KURS BĘDZIE
**TŁUMACZONY
NA JĘZYK POLSKI**

**Do udziału w kursie zapraszamy
psychologów, psychiatrów, psychoterapeutów**

oraz osoby, zajmujące się profesjonalnym pomaganiem innym, które chcą zdobyć lub rozwinąć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie stosowania terapii narracyjnej w swojej praktyce zawodowej.

Ze względu na specyfikę oraz warsztatowy charakter szkolenia ilość miejsc ściśle ograniczona do 30 osób.

Cena uczestnictwa w Studium Terapii Narracyjnej wynosi:

- 2900 zł przy płatności w jednej racie (do 15 września 2010 r.)
- 3200 zł przy płatności w dwóch ratach (pierwsza rata do 15 września, druga do 15 października 2010 r.)
- 3600 zł przy płatności w trzech ratach (pierwsza rata do 15 września, druga do 15 października, trzecia do 15 listopada 2010 r.)

Uczestnicy i absolwenci MABORowego czteroletniego szkolenia dla psychoterapeutów, atestowanego przez PTP otrzymują 10% zniżki.

Opłata warsztatowa obejmuje:

- ♦ uczestnictwo w 50 godz. zajęć
- ♦ komplet materiałów szkoleniowych w języku polskim
- ♦ serwis kawowy podczas trwania zajęć

Zgłoszenie udziału w Studium Terapii Narracyjnej

następuje poprzez wypełnienie formularza i odesłanie go na adres e-mail: k.wasowska@mabor.com.pl lub faksem na nr 22 642 78 50 lub pocztą na adres:

MABOR

ul. Bonifacego 104,
02-909 Warszawa

Miejsce kursu:

Warszawa